

Guía de regreso a los centros de cuidado infantil, las escuelas e instituciones de educación superior (IHE) luego de tener o estar expuesto al COVID-19

10 de diciembre de 2020

Los departamentos de Salud Pública (DPH) y de Educación (DE) de Georgia han publicado conjuntamente guías para ayudar a las escuelas a planificar un regreso seguro a la instrucción presencial en otoño de 2020: <https://www.georgiainsights.com/recovery.html>. El DPH recomienda a las escuelas el uso de estas guías al decidir la apertura de la educación presencial.

Asimismo, los CDC ofrecen orientación sobre las medidas para prevenir la propagación del COVID-19 en centros escolares y de cuidado infantil <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/schools.html> así como en instituciones de educación superior [educación https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/colleges-universities/considerations.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/colleges-universities/considerations.html)

Los centros de cuidado infantil, escuelas e IHE que opten por clases presenciales, deben recurrir a las siguientes guías para tomar decisiones sobre alumnos, maestros y miembros del personal:

- resultados positivo de COVID-19, confirmado con prueba de laboratorio;
- sospecha de COVID-19 (presenta síntomas de infección respiratoria, [tos, falta de aliento, fiebre], pero sin prueba de COVID-19 y exposición a una persona con COVID-19 o residencia en un área con transmisión local o generalizada;
- exposición al COVID-19*

Estrategia de regreso a los centros de cuidado infantil, escuelas o IHE

El DPH recomienda una estrategia de regreso a los centros de cuidado infantil, escuelas o IHE basada en el tiempo, que dependerá del estado de salud de la persona. Las decisiones sobre el “regreso al centro de cuidado infantil”, “a la escuela” o “a la IHE” para personas con prueba confirmada de COVID-19, o con sospecha de la enfermedad, deben tomarse dentro del contexto de las circunstancias locales (transmisión comunitaria, necesidades de recursos, etc.).

Aislamiento de casos

Las personas **sintomáticas**, que tienen COVID-19 confirmado o que se sospecha que lo tienen, pueden regresar al centro de cuidado infantil, a la escuela o a la IHE después de:

- Al menos 10 días[†] después que aparecieron los primeros síntomas **Y**
- Al menos 24 horas desde el último episodio de fiebre sin haber tomado medicamentos para bajar la temperatura **Y**
- Haber mejorado los síntomas (p. ej., tos y la falta de aliento)

Las personas **asintomáticas** que tienen COVID-19 confirmado pueden regresar al centro de cuidado infantil, a la escuela o a la IHE después de haber pasado al menos 10 días[†] desde que el resultado de la prueba de laboratorio dio positivo **Y** la persona sigue estando asintomática

- Nota: Las personas asintomáticas que han recibido un resultado positivo a la prueba y luego presentan síntomas, deben seguir las indicaciones que se dieron para las personas sintomáticas.

Cuarentena de los contactos

Todos los contactos cercanos de las escuelas privadas y públicas, así como de los centros de cuidado infantil y de las IHE, DEBEN entrar en cuarentena y quedar excluidos de las actividades escolares o relacionadas al cuidado infantil y de todas las actividades extracurriculares, sin importar si los alumnos, maestros, o los miembros del personal usan mascarillas o barreras físicas (como plexiglas). Consulte la [Orden Administrativa de Salud Pública](#)

Se recomienda igualmente un período de cuarentena de 14 días. Sin embargo, las personas pueden optar por un período de cuarentena más corto si cumplen con los criterios siguientes.

NOTA: El día de exposición es el día 0.

Las personas asintomáticas que se sabe que han estado expuestas a una persona con COVID-19 pueden regresar al centro de cuidado infantil, a la escuela o a la IHE:

Después de haber pasado 7 días completos desde su exposición más reciente, si cumplen con los TRES criterios siguientes:

- ‡ **Se han hecho la prueba** de COVID-19 (PCR, prueba molecular o de antígeno) a partir del quinto día de su cuarentena **Y**
- El resultado dio negativo **Y**
- No tienen ningún síntoma de COVID-19[§] durante la cuarentena

Después de haber pasado 10 días completos desde su exposición más reciente, si no se les ha hecho la prueba de COVID-19 Y si no tienen ningún síntoma de COVID-19[§] durante el período de cuarentena:

Después de haber suspendido la cuarentena luego del séptimo o décimo día, las personas que no tienen síntomas[§] deben:

- Estar pendientes de los síntomas de COVID-19 durante 14 días a partir de la fecha de su exposición más reciente
- **Por lo menos durante los 14 días completos, deben cumplir estrictamente con las medidas de mitigación, que incluyen el uso correcto de la mascarilla, permanecer al menos a 6 pies de distancia de los demás, excepto para movimientos breves de transición (p. ej., cambiar de clase), lavarse las manos, evitar las aglomeraciones y tomar otras medidas para evitar la propagación del COVID-19.**

Si una persona que es un contacto cercano Y terminó la cuarentena después del séptimo o décimo día presenta síntomas, se le debe enviar a casa de inmediato, seguir las guías para personas sintomáticas y hacerle la prueba del COVID-19.

Puede encontrar orientación adicional sobre la cuarentena en <https://dph.georgia.gov/contact>

Los CDC y el DPH **NO** recomiendan el uso de una estrategia basada en pruebas para niños o adultos que regresan a la escuela o al centro de cuidado infantil (2 pruebas negativas con un mínimo de 24 horas entre ambas) después de haber tenido la infección por COVID-19. [¶]Los CDC han reportado resultados positivos prolongados en las pruebas de PCR sin evidencia de infección. En un estudio se reportó que personas tuvieron resultados positivos a la prueba del COVID-19 durante un máximo de 12 semanas después del primer resultado positivo.

Para más información sobre la evidencia científica en la que se basa la interrupción del aislamiento y el regreso a la escuela basado en los síntomas, visite

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/strategy-discontinue-isolation.html>

* *Por favor, consulte los criterios que determinan si la persona es un contacto cercano en: <https://dph.georgia.gov/contact>*

† *Un número limitado de personas con enfermedad grave (las que ingresan en un hospital y necesitan oxígeno) o las personas que tienen un sistema inmunitario debilitado (inmunodeprimido) debido a una afección de salud o un medicamento, pueden producir virus con capacidad de replicación dentro de un lapso de más de 10 días, lo que puede justificar que se prolongue la duración del aislamiento hasta 20 días después de la aparición de los síntomas. Tome en cuenta la posibilidad de consultar con un profesional de la salud o un experto en control de infecciones con relación a estos pacientes.*

‡ *La prueba debe ser la de PCR/molecular o la de antígeno y debe hacerse después del quinto día de la cuarentena. Si a la persona se le hace la prueba antes del quinto día, se debe repetir en el quinto día o después. O se debe seguir la guía de los 10 días.*

§ *Si la persona tiene UNO de los síntomas siguientes de COVID-19 (fiebre, escalofríos, falta de aliento o dificultad para respirar, pérdida reciente del gusto o del olfato o un episodio nuevo de tos) O tiene dos de estos síntomas (dolor de garganta, náuseas, vómitos, diarrea, escalofríos, dolor muscular, fatiga extrema, mucho cansancio, un nuevo episodio de dolor de cabeza intenso o muy fuerte, o vuelve a tener congestión nasal, nariz tapada o secreción nasal) siga la guía para personas sintomáticas.*

|| *La posibilidad de cumplir con la estrategia basada en pruebas depende de la disponibilidad de amplios suministros de pruebas, la capacidad del laboratorio y el acceso conveniente a las pruebas y requiere dos muestras tomadas con una diferencia de un mínimo de 24 horas entre ambas. Si una instalación exige la estrategia basada en pruebas para el retorno (**lo cual desaconseja el DPH**), deben estar a cargo de un médico privado y hacerse en un laboratorio comercial. La estrategia que se basa en pruebas no se cumple con una sola prueba, ni debe usarse para la evaluación de todas las personas que regresan a la escuela o al centro de cuidado infantil.*